

දෛමවිසියනි, වැඩිහිටියනි,

අවධානයෙන් සිටින්න.

ඔබේ දරුවන්

ආරක්ෂා කර ගන්න.

ළමුන්ගේ ආරක්ෂාව

තහවුරු කිරීමට ඔබගේ

වගකීම ඉටු කරන්න.





නිරන්තරයෙන්
ඔබ ඔබේ
දරුවන්
සමග කාලය
ගත කරන්න.

ඔබේ දරුවා
යම් අවධානම්
තත්වයක් ගැන
හෝ වේදනාවක්
ගැන පවසයි
නම්,
ඒ පිළිබඳව
සැලකීමෙන්
ක්‍රියා කරන්න.



දරුවන්ට සවන්
දෙන්න.
ඔවුන් පවසන දෙය
පිළිබඳව
සැලකිලිමත්
වන්න.



ඔබගේ දරුවා
 වැරදි දෙයක්
 සිදු කර
 ඇත්නම් එය
 වැරදි දෙයක්
 වන්නේ
 මක් නිසාද



යන්න සහ එහි ප්‍රතිඵලය මොනවාද
 යන්න පැහැදිලි කර දෙන්න.

ඔබ ඔබගේ දරුවා
 සමග තරහින්
 සිටින විට පරපු
 වචන භාවිත කිරීම
 හෝ කුරිරු දේ
 සිදු කිරීම නොකර
 සාධාරණ
 ආකාරයකට
 ප්‍රතිචාර දැක්වීමට
 තරම්, ඔබ
 සන්සුන් වන තුරු
 බලා සිටින්න.



ඔබේ දරුවා
 සිටින්නේ කුමන
 ස්ථානයක, කා
 සමගද යන්න
 පිළිබඳව නිරන්තර
 අවධානයෙන්
 සිටින්න.



ඔබේ
දරුවා
ඔබ
කෙරෙහි
අති
විශ්වාසය
ආරක්ෂා
කර ගන්න.



ළමා අපයෝජනයක් නම් ළඟම අති
පොලිස් ස්ථානයට හෝ
1929 ශ්‍රී ලංකා ළමා දුරකථන සේවය
අමතීමෙන්
ජාතික ළමා ආරක්ෂක අධිකාරියට
දැනුම් දෙන්න.



ශ්‍රී ලංකා ළමා දුරකථන සේවය
Sri Lanka ChildLine
ChildLine Sri Lanka

1929

ජාතික ළමා ආරක්ෂක අධිකාරිය
අංක 330, තලවතුගොඩ පාර, මාදිවෙල, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර.
දුරකථන : 011 2778911-12-14
ෆැක්ස් : 011 2778915